

N° 79

Décembre 2021

**JATAMI**

**Le Judo St Pierrais  
s'adapte face au Covid 19**



**Judo Saint Pierrais**

## EDITO

Depuis près de deux ans, la pandémie de la COVID-19 a bouleversé nos activités et en particulier la pratique d'un sport de contact comme l'est le judo. Durant les deux saisons sportive, nos activités ont été fortement impactées et les périodes de pratique fort limitées. A partir du mois de mars dernier, nous avons proposé des activités en extérieur, puis fin mai les mineurs ont pu reprendre. Depuis septembre, les entraînements et les compétitions ont repris, mais avec un protocole sanitaire strict. Nous espérons tous que cela continuera sur la bonne voie.

Cette reprise est très encourageante, avec un nombre d'adhérents en hausse marquée dans les différents cours. Mais il ne faut pas s'arrêter en bon chemin. N'hésitez pas à vous faire ambassadeurs de notre club en recrutant de nouveaux adhérents.

Je remercie tous ceux qui ont apporté leur aide lors de l'initiation pour le centre de loisirs début août et lors du forum sportif le 4 septembre.

Je tiens à féliciter de nouveau deux membres du conseil d'administration du club qui ont reçu une récompense fédérale en juin dernier : Julien Lecavelier (médaille de bronze) et Baptiste Beaudegel (lettre de félicitation). Ces récompenses ont été remises par le président du comité départemental, Patrick Bellot.

Par ailleurs, je signale ou rappelle que notre club a conclu un partenariat avec le cabinet d'étiopathie de Julie Lavagnini à Saint-Pierre-Eglise. Un tarif préférentiel est accordé aux membres du Judo Saint Pierrais. N'hésitez pas à faire appel à ses services pour tous les petits soucis physiques pouvant survenir durant l'année sportive.

Enfin je donne rendez-vous à tous pour notre 27ème tournoi interclubs, qui devrait avoir lieu le dernier week-end de mars, si bien sur la situation sanitaire le permet. Comme chaque année, je compte sur chacun d'entre vous, judokas et parents, pour apporter votre aide et faire de ces deux jours, évènement majeur de notre année sportive, une réussite.

Pour finir, le conseil d'administration du Judo Saint Pierrais et ses professeurs Cyrille DOOS et Arnaud LE CALVE se joignent à moi pour vous souhaiter d'excellentes fêtes de fin d'année.

**Pierre-Yves JOLIVET**

*« Tatami », bulletin d'information du Judo Saint Pierrais est produit par les moyens propres de l'association. Conception et réalisation : Lilian COMPERE (rédacteur en chef), Clément LE COINTE (adjoint), Kenzo DUBOST, Morgan LECAVELIER.*



**Julie LAVAGNINI SPERRY**

*Etiopathe*

Chargée de cours à la faculté  
d'Etiopathie de Paris

# JUDO SAINT PIERRAIS

Club affilié à la FFJDA

Agréé DDJS – label « valides-handicapés, pour un sport ensemble »

## Saison 2021-2022

<b>Professeurs diplômés d'état</b>	Cyrille DOOS	CN 3 <sup>ème</sup> dan (BEES 1)
	Arnaud LE CALVE	CN 3 <sup>ème</sup> dan (BEES 1)
	Pierre-Yves JOLIVET	CN 2 <sup>ème</sup> dan (CQP)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

<b>Président</b>	Pierre-Yves JOLIVET	CN 2 <sup>ème</sup> dan 06 79 93 64 46 / 02 33 22 14 55 / <a href="mailto:allbireo@club-internet.fr">allbireo@club-internet.fr</a>
<b>1<sup>er</sup> vice-président</b> <i>responsable matériel</i>	Frédéric COMPERE	CN 1 <sup>er</sup> dan
<b>2<sup>ème</sup> vice-président</b>	Julien LECAVELIER	CN 1 <sup>er</sup> dan
<b>Trésorier</b> <i>responsable passeports sportifs</i>	Florian DEMEULENAERE	CN 1 <sup>er</sup> dan 06 68 72 33 04
<b>Trésorier adjoint</b> <i>responsable sponsors</i>	Bruno GODMUSE	CN 1 <sup>er</sup> dan
<b>Secrétaire</b> <i>contact handisport</i>	Anne LEPELTIER	06 76 45 22 41 / 02 33 44 09 25
<b>Secrétaire adjointe</b>	Elodie LEROGERON	
<b>Membres</b> <i>Responsable communication</i>	Baptiste BEAUDEGEL	Ceinture marron
<i>Responsable baby-judo</i>	Grégory ALLIX	Ceinture marron
	Mattéo COMPERE	Ceinture marron
	Guillaume POTIER	Ceinture marron
	Andréa COMPERE	Ceinture marron

### *Membres associés*

Lilian COMPERE	Ceinture marron
Clément LECOINTE	Ceinture bleue

\*\*\*\*\*

**Site internet :** <http://judosaintpierrais.sportsregions.fr>

Responsable Baptiste BEAUDEGEL

**Bulletin d'information « Tatami »**

Rédacteur en chef Lilian COMPERE

# Résultats

## Tournoi régional cadets à Cormelles-le-Royal - 31/10/2021

Compère Lilian 5<sup>ème</sup> (-55 kg) + 40 points pour la ceinture noire

## Circuit départemental poussins-benjamins à Agneaux - 20/11/2021

### Benjamins :

Morgan Lecavelier 2<sup>ème</sup>



Elise Le Cointe 2<sup>ème</sup>  
Mattéo Doisnel 2<sup>ème</sup>  
Tao Decrette 4<sup>ème</sup>  
Tristan Cordier 4<sup>ème</sup>



### Poussins :

Robin Samson 2<sup>ème</sup>



Noa Lebrequier 3<sup>ème</sup>  
Naël Houyvet 4<sup>ème</sup>

## Tournoi régional minimes à Agneaux 21/11/2021 :

Clément Le Cointe (- 38 kg) : gagne sa poule, perd en 1/8<sup>ème</sup> de finale, non repêché



## Championnat interdépartemental Normandie juniors à Agneaux 20/11/2021 :

Guillaume Potier (- 60 kg) : perd en 1/8<sup>ème</sup> de finale

# CALENDRIER 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE 2022

## Poussin(e)s 2013-2012

### **Circuit départemental**

Dimanche 30/01/2022    Lieu : Granville

Dimanche 06/03/2022    Lieu : Montebourg

### **Stages**

Lundi 07/02/2022 et Mardi 08/02/2022    Lieu : Agneaux

Lundi 07/02/2022 et Mardi 08/02/2022    Lieu : Saint-Lô

## Benjamin(e)s 2011-2010

### **Circuit départemental**

Dimanche 30/01/2022    Lieu : Granville

Dimanche 06/03/2022    Lieu : Montebourg

### **Stages**

Lundi 07/02/2022 et Mardi 08/02/2022    Lieu : Agneaux

Lundi 07/02/2022 et Mardi 08/02/2022    Lieu : Saint-Lô

**Minimes 2009-2008**

**Compétitions départementales**

Samedi 08/01/2022    Lieu : Saint-Lô (*Championnat départemental*)

**Compétitions Régional**

Dimanche 23/01/2022    Lieu : Montivilliers (*Circuit régional*)

**Compétitions National**

26 et 27/03/2022    Lieu : INJ Paris (*Coupe de France*)

**Stages**

Lundi 07/02/2022 et Mardi 08/02/2022    Lieu : Saint-Lô

**Cadet(te)s 2007-2006-2005**

**Compétitions départementales**

Samedi 08/01/2022    Lieu : Saint-Lô (*Championnat départemental*)

**Compétitions Régional**

Dimanche 13/01/2022    Lieu : Montivilliers (*Championnat régional*)

Dimanche 10/04/2022    Lieu : Cherbourg (*Circuit régional*)

**Compétitions National**

02 et 03/04/2022    Lieu : INJ Paris (*Coupe de France*)

**Stages**

Lundi 07/02/2022 et Mardi 08/02/2022    Lieu : Saint-Lô (*Cadet Kata et UV2*)

**Junior 2004-2003-2002**

**Compétitions départementales**

Samedi 22/01/2022 Lieu : Montivilliers (*Championnat inter-départemental*)

**Compétitions Régional**

Samedi 08/01/2022 Lieu : Forges (*Ceinture de couleurs*)

Samedi 12/02/2022 Lieu : Forges (*Championnat régional*)

Samedi 26/02/2022 Lieu : Mondeville (*Ceinture de couleurs*)

**Compétitions National**

Samedi 05/03/2022 Lieu : INJ-Paris (*Champ. De France 1D*)

**Senior 2001 et avant**

**Compétitions inter-départementales**

Samedi 09/04/2022 Lieu : Pont Audemer (*Championnat interdépartemental (M)*)

Dimanche 05/06/2022 Lieu : Villedieu (*Coupe départemental*)

**Compétitions Régional**

Samedi 08/01/2022 Lieu : Forges (*Ceinture de couleurs*)

Samedi 26/02/2022 Lieu : Mondeville (*Ceinture de couleurs*)

## Arbitrage (à partir de Minimes)

### **Coupe EJA**

Samedi 08/01/2022

Lieu : Saint-lô (*Circuit EJA Cadet(te)s*)

## Passage de grades et préparation (à partir de Minimes)

### **Examens techniques**

Samedi 19/03/2022 Lieu : Montivilliers (*Examen 1<sup>er</sup> DAN et +*)

### **TEC (Shiai)**

Dimanche 20/03/2022

Lieu : Montivilliers (*Test Efficacité Combat*)

## Kata Compétition (Minimes et +)

### **Compétitions Régional**

Dimanche 30/01/2022 Lieu : Lillebonne (*Championnat régional*)

### **Compétitions National**

Dimanche 13/03/2022

Lieu : Vinon/Verdon (*Championnat de France*)



## Passages de ceintures

**Ceinture jaune- blanche** : Hugo Allix, Noe Delarocque, Gabriel Montcuit, Julie Quilbé, Georges Suzanne, Romain Vérité, Nael Houyvet, Anthime Lemarchand

**Ceinture jaune** : Eve Cordier-Lehmann, Lény Flambard, Rafael Bouvy, Robin Samson

**Ceinture jaune-orange** : Tristan Cordier-Lehmann, Elise Le Cointe, Tao Decrette, Noa Lebrequier

**Ceinture orange** : Mattéo Doisnel, Nathalie Decrette

**Ceinture orange-verte** : Aristide Le Brequier, Morgan Lecavelier

**Ceinture verte** : Nathan Gosselin

**Ceinture bleue** : Kenzo Dubost, Clément Le Cointe

**Ceinture noire** : obtention des katas et épreuve technique par Baptiste Beaudegel

## Récompenses fédérales

Julien Lecavelier : médaille de bronze

Baptiste Beaudegel : lettre de félicitations



## SAINT-PIERRE-ÉGLISE. Après une saison chaotique

### Reprise des activités au Judo club

DEPUIS la mi-mars, des activités en extérieur sans contact avec les cours de taïso et des séances de remise en forme pour les judokas ont été assurées par les entraîneurs. Ces séances ont été suivies par un groupe fidèle constitué d'une trentaine de personnes.

#### Petit à petit

Courant mai, les règles ont changé et se sont légèrement assouplies. « Le protocole prévoyait la reprise en salle avec contact à compter du 19 mai pour les publics prioritaires, mineurs et personnes à handicap reconnu en particulier. Nous avons eu l'autorisation municipale de reprise de nos entraînements le 26 mai, une semaine après tous les autres clubs de la Manche », explique Pierre-Yves Jolivet, président du Judo club Saint-Pierrais. Ce retard à l'allumage est dû à des questions de mise en pratique autour de la réouverture et de l'entretien du gymnase. Cette reprise s'est déroulée dans le cadre d'un protocole sanitaire strict avec gel hydroalcoolique sur les pieds et les mains, port



→ Les membres du club sont heureux de voir enfin le bout du tunnel

du masque sauf en situation de pratique, travail en binôme constitué durant toute la séance, désinfection du tatami après chaque séance. « Une trentaine d'enfants et de jeunes ont pu ainsi reprendre, à leur grande satisfaction », précise Pierre-Yves Jolivet.

Les activités avec contact pour les adultes sont autorisées depuis le 9 juin en extérieur, et le seront en intérieur à compter du 30 juin. Pour information, toute personne qui voudrait essayer la pratique du judo au Judo club Saint-Pierrais pourra bénéficier d'une licence gratuite pour la prochaine saison.

► Tél. 02 33 22 34 55 et 06 75 93 64 45 (mail : yj@judo-saint-pierrais.fr)



Les séances en extérieur de remise en forme proposées par le Judo saint-pierrais répondent aux attentes des licenciés du club dans le contexte sanitaire actuel.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Une certaine lassitude gagne les sportifs qui se voient privés de séances d'entraînement. Pour tenter de remédier à cette morosité ambiante, les dirigeants du Judo saint-pierrais proposent, avec l'arrivée des beaux jours, des séances d'échauffement et d'étirement hors les murs du gymnase des Follières. « Ces séances ont pour but de tenter de se maintenir en forme et de sortir un peu du confinement tout en respectant les consignes sanitaires. L'option des séances en extérieur est simplement l'occasion pour nos licenciés qui le

souhaitent de pratiquer une activité en plein air encadrée par nos enseignants habituels », explique Pierre-Yves Jolivet, président du Judo Saint-Pierrais. Chaque mercredi, en fin de journée, des petits groupes de licenciés se retrouvent au vert, dehors, sur le terrain du plateau sportif. Il est demandé à chaque personne d'apporter son propre matériel. Car les vestiaires ne sont pas accessibles, pas plus que le matériel.

Renseignements et inscriptions : courriel : cyrille.doos@orange.fr

## SAINT-PIERRE-ÉGLISE. Les licenciés sont invités à se maintenir en forme en extérieur

### Le Judo saint-pierrais s'oxygène



UNE CERTAINE lassitude gagne les sportifs qui se voient privés de séances d'entraînement. Pour tenter de remédier à cette morosité ambiante, les dirigeants du Judo saint-pierrais proposent, avec l'arrivée des beaux jours, des séances d'échauffement et d'étirement hors les murs du gymnase des Follières.

« Ces séances ont pour but de tenter de se maintenir en forme et de sortir un peu du confinement tout en respectant les consignes sanitaires. L'option des séances en extérieur est l'occasion pour nos licenciés qui le souhaitent de pratiquer une activité en plein air encadrée par nos enseignants habituels », explique Pierre-Yves Jolivet, le président du Judo saint-pierrais. « Ces séances qui sont proposées en extérieur sont plébiscitées par tous. »

#### Le plateau sportif reprend vie

Ainsi, chaque mercredi, en fin de journée, des petits groupes se retrouvent au vert, à l'extérieur de leur traditionnelle salle d'entraînement.

Ces rendez-vous se déroulent sur le terrain du plateau sportif. Il est demandé à chaque personne d'apporter son propre matériel. Cyrille Doos, professeur au sein du Judo saint-pierrais, explique : « Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants taïso et aux judokas à partir des benjamins. Nous formons des groupes de 6 et nous nous attachons à respecter les



→ Les séances en extérieur de remise en forme proposées par le Judo saint-pierrais répondent aux besoins et aux attentes des licenciés.

consignes de distanciation sanitaires liées à la Covid-19. Elles sont dédiées aux licenciés de tous niveaux qui souhaitent reprendre le judo avec tout un panel d'exercices individuels qui ont pour but de se remettre en forme autour d'exercices d'étirements, d'abdominaux et de cardio. Si vous avez un tapis de gym, prenez-le, sinon une grande

serviette fera l'affaire. Ceux qui ont une corde à sauter, une élastibande, des haltères ou tout objet pouvant en faire office peuvent venir avec, sans oublier la bouteille d'eau. »

► Le club propose des séances en extérieur le mercredi à partir de 16 h 30 avec des groupes de 6 personnes maximum et en application des consignes sanitaires. Rens. : cyrille.doos@orange.fr