

L'arbitrage sera appliqué selon le règlement de la FFJDA. Les arbitres et commissaires sportifs se présenteront table centrale, auprès du responsable de l'arbitrage.

Chaque judoka devra être licencié. Entrée et engagements gratuits (sauf équipes).

## **Samedi 29 mars 2025**

Animation débutants M/F (poussins ceinture blanche, benjamins ceinture blanche à jaune, minimes ceinture blanche à jaune/orange)  
Pesée 9h 30

### Minipoussins

- Filles 2017-2018 : 10 h 30
- Garçons 2018 : 13 h 30
- Garçons 2017 : 15 h 30

### Tournoi vétérans masculin « entreprise Bellot »

2 catégories de poids : - 81 et + 81 kg

3 catégories d'âge : M1 et M2 (nés entre 1986 et 1995) / M3 et M4 (nés entre 1976 et 1985) / M5 et + (nés en 1975 ou avant)

Pesées : 17 h 30 – 18 h

- \* Grade minimum : ceinture verte
- \* La rencontre se déroulera en poule puis tableau (en fonction du nombre de participants).
- \* Temps de combat : 3 minutes.
- \* Les 4 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Rencontre toute catégorie pour les seniors nés en 1996 ou après et les féminines. (même réglementation que pour les vétérans)

Pesées : 17 h 30 – 18 h

## **Dimanche 30 mars 2025**

### **ATTENTION : passage à l'heure d'été**

### Tournoi par équipes

Pesées : 9 h 30 – 10 h. Tous les participants seront récompensés.

L'animation se déroulera sous forme de poule, puis de tableau.

En cas d'égalité parfaite, un combat décisif sera tiré au sort.

Engagement des équipes 15 €

### Poussin(e)s

A partir de la ceinture blanche-jaune. Durée des combats : 1' 30''.

Composition de l'équipe : 4 garçons (- 30 kg / - 34 kg / - 38 kg / - 42 kg) et 1 fille (-36 kg)

Tolérance de poids : 500 g – pesée en judogi complet.

### Benjamin(e)s

Ouvert à partir de la ceinture jaune-orange. Durée des combats 2'.

Composition de l'équipe : 4 garçons (- 32 kg / - 36 kg / - 40 kg / -46 kg) et 1 fille (- 32 kg)

Tolérance de poids : 500 g – pesée en pantalon de judogi.

### Minimes-cadets (garçons)

Ouvert à partir de la ceinture orange (minimes) et verte (cadets). Durée des combats 3'.

Composition de l'équipe : 1 cadet – 60 kg et 4 minimes (-42 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 60 kg)

Tolérance de poids : 500 g – pesée en sous-vêtements.

### Animation éveil judo (M/F)

2 créneaux : 13 h 30-14 h 30 / 14 h 30-15 h 30



154 rue Gambetta 50110 TOURLAVILLE tel : 02 33 44 29 58  
CHAUFFAGE CENTRAL GAZ-FIOUL - PLOMBERIE - SANITAIRE -  
ELECTRICITE

Installation de chauffe-eau solaires & pompes à chaleur  
Rénovation de salles de bains